



## Equipo de Suministros Lista de Compras

### La Temporada de Huracanes Comienza el 1ero de Junio ¡Prepárese Hoy!

Todos necesitamos prepararnos para la temporada de huracanes, ir de compras para los suministros de artículos y provisiones puede ser muy costoso. Comprando los artículos poco a poco antes de la tormenta puede reducir la tensión de recuperación al evitar las largas filas y los estantes vacíos.

Cuando pega un huracán las diferentes utilidades y la electricidad no están siempre disponibles. Lleve la delantera y esté preparado! Esta lista de compras le ayudará a comprar ciertos artículos cada semana. La temporada de Huracanes empieza el 1ero de Junio, pero las compras de artículos de emergencia comienzan el 1ero de Mayo. La lista completa de artículos se encuentran (en inglés) en esta área en los Wal-Marts, Winn Dixies, y supermercados Barnes, también en ciertas ferreterías.



Para más información sobre huracanes o otros desastres y copias de esta lista de compras llame 471-6400 (en inglés), 595-3638 (en español) o visite [www.latinomedi-ainc.com](http://www.latinomedi-ainc.com)

#### Semana 1 - Comida

- 2 Galones de agua
- 1 Galón extra de agua
- Pan para hacer emparedados (congelar)
- 3 Cajetas de barras de energía, granolas etc
- 2 Latas de sopa
- 1 Cajeta de galletas salines
- Cereal
- 4 Latas de frutas
- 5 Latas de carne
- 4 Latas de vegetales
- 1 Frasco de jalea
- 1 Frasco de mantequilla de maní
- 1 Lata grande de jugo
- Café instantáneo, té y bebidas en polvo

**Agua:** Agua se necesita para tomar, cocinar, bañarse. Almacene suficiente agua en galones para la familia y para los animales, esto debe hacerse antes de la tormenta. Agua limpia que se pueda usar para bañarse y lavar el calentador.



#### Semana 2 - Almacenaje

- 2 Cajas grandes de bolsas plásticas
- Un surtido de contenedores plásticos con sus tapas
- Papel plástico para envolver
- 3 cajas de bolsas grandes para la basura
- 2 rollos de papel de aluminio
- Contenedor plástico con sus tapas

#### Conservando alimentos y documentos importantes

El servicio de energía eléctrica puede ser interrumpido por varios días luego de la tormenta, por tal motivo prepárese para posibles apagones. Así mismo, utilice envases a prueba de agua para proteger documentos importantes.

#### Semana 3 - Primeros Auxilios y Salud

- 1 Botella de shampoo
- 1 Cajeta de limpiadores sanitarios/ líquidos
- 1 Tubo grande de pasta de dientes
- Antiséptico
- Desodorante
- Pinzas
- Curitas de diferentes tamaños
- Rollo de gaza
- 1 Frasco de hidrogeno de peroxido
- 1 Libro de primeros auxilios
- Vaselina
- Alcohol para frotarse

**Primeros Auxilios:** Durante la tormenta, las líneas de electricidad y de teléfono se cortan, las condiciones climáticas están muy peligrosas y hace que vehículos no puedan responder a situaciones de emergencia.

Preparándose usted y su familia puede ayudar a salvar su vida y la de un ser amado. Clases de Primeros Auxilios y CPR están disponibles en Español en el Noroeste de Florida al 432-7601.

#### Semana 4 - Artículos para limpieza

- 2 Paquetes de utensilios plásticos para comer, platos de cartón vasos de cartón
- Kleenex
- 2 rollos de papel toalla
- 4 rollos de papel higiénico
- Jabón líquido para lavar
- Repelente para mosquitos
- Fósforos
- 2 pares de guantes latex
- 1 escoba, un trapeador, un cubo
- Clorox líquido sin olor

**Use lo que tiene:** surtase de artículos de uso personal y de limpieza. Haga un chequeo de su abastecimiento y tengalos a mano. No se olvide de los platos, vasos y utensilios desechables (tenedor, cucharas, etc.) papel toalla. Repelente para insectos y bronceador no deben faltar.



#### Semana 5 - Medicamentos

- Suplemento extra de sus medicinas
- 1 galón de agua por persona
- Trate de tener algunas pastillas de aspirina y/o acetaminophen.
- Medicina para la diarrea
- Vitaminas de Adulto
- Termometro

#### Refugios para personas con necesidades especiales:

Los refugios para personas con necesidades especiales del condado, sólo acepta a personas cuya condición física requiera de cuidado médico o de la supervisión de enfermeras. Las personas que requieran de cuidados que no podrían ser ofrecidos por los refugios para la población en general, podrán pasar la noche con seguridad y deberán reunir los siguientes requisitos:

- Necesidad de asistencia con medicamentos o cuidado médico.
- Monitoreo de los signos vitales, condiciones médicas o actividades diarias, pero que no sin necesidad de hospitalización.
- Necesidad constante de energía eléctrica para el funcionamiento de equipo médico.

Es necesario registrarse con anticipación para poder hacer uso de los refugios para personas con necesidades especiales. Para registrarse, llamar al: (850) 471-6400.

## Semana 6 - Herramientas comunes necesarias

- \_\_\_ Radio a pilas o baterías
- \_\_\_ Linternas
- \_\_\_ Pilas o baterías para linternas
- \_\_\_ Imperdibles
- \_\_\_ Tijeras
- \_\_\_ Desarmador o destornillador
- \_\_\_ Alicata
- \_\_\_ Martillo(s)
- \_\_\_ Guantes para trabajo pesado
- \_\_\_ Cocina a combustible o carbón
- \_\_\_ Cuchillo de campamento o multiuso
- \_\_\_ 1 caja de máscaras para polvo desechable
- \_\_\_ Lentes plásticos de seguridad

**Sintonice:** Los medios de comunicación locales son su fuente primaria de información durante el desastre. Estos trabajan con el Centro de Operaciones de Emergencia para proveerle de información actualizadas y que garantice su seguridad. Asegurarse de tener un radio a pilas o baterías, así como repuestos de las mismas. Mantenerse informado sobre las condiciones del clima, peligros, calles cerradas, toque de queda y centros para la ubicación de los centros de alivio para el desastre.

## Semana 7 - Herramientas pesadas necesarias

- \_\_\_ Plywood (Contrachapados) y fasteners para cubrir las ventanas
- \_\_\_ Lonas impermeables para reparaciones temporales del techo
- \_\_\_ Cadenas y combustible
- \_\_\_ Clavos
- \_\_\_ Tornillos para madera
- \_\_\_ Hacha pequeña
- \_\_\_ Palanca

**Seguridad:** La mayoría de accidentes relacionados al huracán, ocurren luego de la tormenta cuando la gente empieza a limpiar los escombros. Use equipo apropiado para garantizar su seguridad, esté seguro de utilizar adecuadamente herramientas a corriente y maquinaria. Nunca trabaje solo, es mejor que contrate trabajadores asegurados y con experiencia para que hagan parte del trabajo.



## Semana 8 - Artículos Especiales

- \_\_\_ Alimentos especiales para dietas específicas.
- \_\_\_ Baterías adicionales para los dispositivos de ayuda auditiva.
- \_\_\_ Artículos para el cuidado dental.
- \_\_\_ 1 galón de agua por mascota.
- \_\_\_ Un par adicional de anteojos y artículos para lentes de contacto.
- \_\_\_ Correa para las mascotas.
- \_\_\_ Comida para las mascotas.
- \_\_\_ Comida para bebés.
- \_\_\_ Pañales

**Lo que USTED necesita:** Sólo usted sabe lo que necesita. Algunas familias necesitarán artículos especiales que deberán ser agregados en la lista familiar de desastre. Esto podría incluir comida y artículos de cuidado infantil, así como artículos para su mascota. Asegurarse de tener baterías adicionales para su dispositivo de ayuda auditiva y un par adicional de anteojos. Recuerde, las mascotas no son aceptadas en los refugios públicos.

## Semana 9 - Suministros Inteligentes

- \_\_\_ Baterías de linternas para campamentos.
- \_\_\_ Linternas para campamentos.
- \_\_\_ Cocina o parrilla portátil.
- \_\_\_ Cámara desechable o de video.

**Su propiedad:** Antes de la temporada de huracanes, haga una lista completa de todos sus bienes de valor y personales. Guarde documentos importantes y valiosos en un lugar seco y seguro; si evacua, llevarlos con usted. Haga un inventario fotografiado

antes de la tormenta y luego tome fotografías de cualquier daño luego de la misma con el fin de futuros trámites con su seguro. Cuento con una adecuada cobertura de seguro y tenga claro todas las condiciones de su póliza antes de algún desastre. Esto lo salvará de amargas sorpresas durante la recuperación.



## Semana 10 - Suministros Útiles

- \_\_\_ Juegos y actividades para los niños y la familia
- \_\_\_ Baterías de repuesto
- \_\_\_ Mapas de carreteras locales y estatales
- \_\_\_ Latas de gas

**Tenga Paciencia:** El daño luego de un huracán es impredecible. Puede tomar muchos días, en algunos casos varias semanas, en el reestablecimiento del servicio de corriente eléctrica. El personal encargado de las tareas de recuperación, empezaran a trabajar lo más pronto posible para limpiar las carreteras y restaurar los diferentes servicios. Sea paciente, ya que se esperaría la pérdida del servicio telefónico, eléctrico, agua y cable. Tenga actividades para la distracción de su familia y recuerde que todos los miembros de la comunidad experimentan el mismo desastre. **NO ACUMULE COMBUSTIBLE.** Ayude a su vecino.

## Semana 11 - Seguridad diaria

- \_\_\_ Extintor de fuego, certificado por ABC
- \_\_\_ Detector de humo con baterías
- \_\_\_ Detector de monóxido de carbono

**Suministros diarios:** Los desastres pueden ocurrir sin mayor aviso. Es una buena idea tener suministros a la mano durante todo el año. Asegurarse de que tener siempre y extintor de fuego que funcione, detectores de humo y de monóxido de carbono. Estos artículos salvan vidas y reducen el daño a la propiedad. Para reducir el riesgo de incendio, **NO USE VELAS.** Nunca use un generador o parrilla a carbón dentro de su casa o garaje.

## Acciones antes de la tormenta

- \_\_\_ Elabore un plan familiar en el que incluya posibles refugios ante una eventual evacuación. Así mismo, delegue distintas actividades preventivas a los miembros de su familia.
- \_\_\_ Ubique su medidor de agua y el control general de la corriente eléctrica.
- \_\_\_ Sepa el plan de desastre de la escuela o guardería de sus hijos.
- \_\_\_ Corte el follaje de los árboles que le podrían causar daño en su propiedad y asegure objetos flojos o desatados.
- \_\_\_ Instale o verifique el funcionamiento de su detector de humo.
- \_\_\_ Use una cámara de video para grabar sus bienes dentro de la casa y guarde la grabación en la casa de un amigo o familiar.
- \_\_\_ Saque fotocopias de documentos importantes y guárdelos en un lugar seguro.
- \_\_\_ Haga planes para incluir a su mascota en caso de que vaya a un refugio.
- \_\_\_ Obtenga dinero en efectivo o cheques de viajero.
- \_\_\_ Establezca un contacto, fuera del estado en donde reside, al que pueda llamar en caso de emergencia.